



HBH71 HANDBALL HAZEBROUCK

PROTOCOLE DE REPRISE D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE

Réglementations et préconisations liés au COVID-19

MAI 2020

HandBall Hazebrouck 71
42 Avenue de Lattre de Tassigny – Salle Henri Desbuquois – 59190 HAZEBROUCK
Tél : 09 69 80 82 83 Mail : hbh71@orange.fr





HBH71 HANDBALL HAZEBROUCK

Extrait des préconisations de la FFHB :

« Dans cette période d'incertitude, la FFHandball a élaboré un plan de reprise des activités handball.

Valable pour la période allant du 11 mai au 2 juin, celui-ci est néanmoins conditionné par les évolutions de la crise et les directives de l'Etat, qui sont de nature à modifier son cadre et ses préconisations.

Ensemble, mobilisons-nous pour permettre une reprise de l'activité tout en limitant la propagation du virus.

Le club de handball est un lieu de vie sociale dans lequel différents publics se côtoient pour partager des activités éducatives et sportives en appui du handball, des temps de rencontres, d'échanges et de convivialité qui contribuent au « mieux vivre ensemble », au développement de la responsabilité et de la citoyenneté.

1- ENTRETENIR LA SANTE DE NOS PRATIQUANTS.ES ET PREPARER LE RETOUR A LA LOGIQUE DES ACTIVITES DU HANDBALL

Ainsi, en restant attentif à l'évolution des directives gouvernementales et fédérales, il s'agira de proposer aux pratiquant(es) lors d'activités déconfinées (en groupe) ou confinées (à domicile) :

- Des exercices de Préparation Physique Généralisée destinés à une reprise progressive de l'activité après de longues semaines de confinement.
- Des activités individuelles avec ou sans ballon développant les qualités physique, psychomotrice, énergétique ou mentale nécessaire à la pratique du handball

2- D'ENTRETENIR LE LIEN AMICAL, SOCIAL ET SOLIDAIRE ENTRE TOUS

Dans cette période incertaine, pesante parfois douloureuse pour les familles, qui isole et cristallise parfois les difficultés, les conflits, les violences, il est impératif de renforcer la fonction relationnelle et sociale qui caractérise le club autour de l'activité handball ».

Disponible sur : https://www.ffhandball.fr/fr/divers/tous-ensemble-pour-nos-clubs-preconisations-informations-decisions/deconfinement-mode-d-emploi?utm_source=email&utm_campaign=Dconfinement_informations_et_prconisations&utm_medium=email

HandBall Hazebrouck 71
42 Avenue de Lattre de Tassigny – Salle Henri Desbuquois – 59190 HAZEBROUCK
Tél : 09 69 80 82 83 Mail : hbh71@orange.fr





HBH71 HANDBALL HAZEBROUCK

Reprise du HBH71 : dans un espace extérieur

Temps 1 : avant la séance

- Désinfection du matériel avant la séance.
- Installation de marquage au sol permettant de respecter la distanciation sociale (croix au sol pour les activités sans déplacements et ligne pour les activités avec du déplacement, à chaque fois espacé de deux mètres).
- Mise en place de ligne au sol espacé d'un mètre devant l'entrée de l'espace de pratique permettant de respecter les règles de distanciation pour les joueurs et leurs parents attendant de rentrer dans la séance.
- Mise à disposition d'un gel hydro alcoolique à l'entrée de l'espace de pratique.

Temps 2 : Accueil des enfants et séance

- Les joueurs arrivent avec leurs parents d'un côté de l'espace de pratique, sont accueillis chacun leur tour par un éducateur, se désinfecte les mains avec le gel et rentre dans l'espace se placer sur une des croix installées au sol. Les parents repartent.
- Une fois que la totalité du groupe est arrivé (8 ou 9 joueurs en fonction du nombre d'encadrants), un rappel des règles de sécurité et une explication des marquages au sol sera faite afin qu'elles soient respectées.
- Début de la séance, les joueurs se déplacent toujours sur une ligne ou bien se placent sur une des croix, tout dépend de l'exercice proposé.

Temps 3 : Fin de séance et retour des parents

- La séance est finie, les joueurs attendent sur leurs croix que leurs parents reviennent les chercher.
- Ils sont appelés un à un afin de ne pas générer de flux, ils se lavent les mains avec du gel et repartent avec leurs parents.
- Le matériel est alors désinfecté avant d'accueillir les joueurs du groupe suivant.
- Un temps entre deux séances est prévu afin que les personnes ne se croisent pas et que le matériel soit désinfecté et déplacé si besoin.

Chaque joueur et responsables légaux ont au préalable pris connaissance des risques du virus et de la réglementation mise en place dans le cadre de la lutte contre le COVID-19 et ont signé une autorisation de reprise (voir annexe 1)

Chaque manquement à ces règles pourra amener à un refus des éducateurs d'accueillir le joueur concerné.

La direction du HBH71

HandBall Hazebrouck 71

42 Avenue de Lattre de Tassigny – Salle Henri Desbuquois – 59190 HAZEBROUCK

Tél : 09 69 80 82 83 Mail : hbh71@orange.fr



INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter



Eviter
de se toucher
le visage



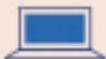
Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

HandBall Hazebrouck 71

42 Avenue de Lattre de Tassigny – Salle Henri Desbuquois – 59190 HAZEBROUCK

Tél : 09 69 80 82 83 Mail : hbh71@orange.fr



HBH71 HANDBALL HAZEBROUCK

ANNEXE 1 Modèle de l'autorisation de reprise

Je soussigné

Représentant légal de

Reconnaît avoir connaissance des risques liés au Covid 19 et pris connaissance du protocole de reprise présenté par le HBH71, en conformité avec les préconisations fixées par le ministère des sports et la Fédération Française de Handball.
Mon enfant ne présente pas de symptômes liés au Covid et n'avons pas eu de cas dans la sphère familiale proche.

En connaissance de cause, j'autorise mon enfant à participer aux séances proposées par le HBH71.

Fait à Hazebrouck le
signature

HandBall Hazebrouck 71
42 Avenue de Lattre de Tassigny – Salle Henri Desbuquois – 59190 HAZEBROUCK
Tél : 09 69 80 82 83 Mail : hbh71@orange.fr

